

| Folkehelse og folkeoversikt i Haram kommune



Tar folkehelse på alvor - Fremsam
(sunnekommuner.no)

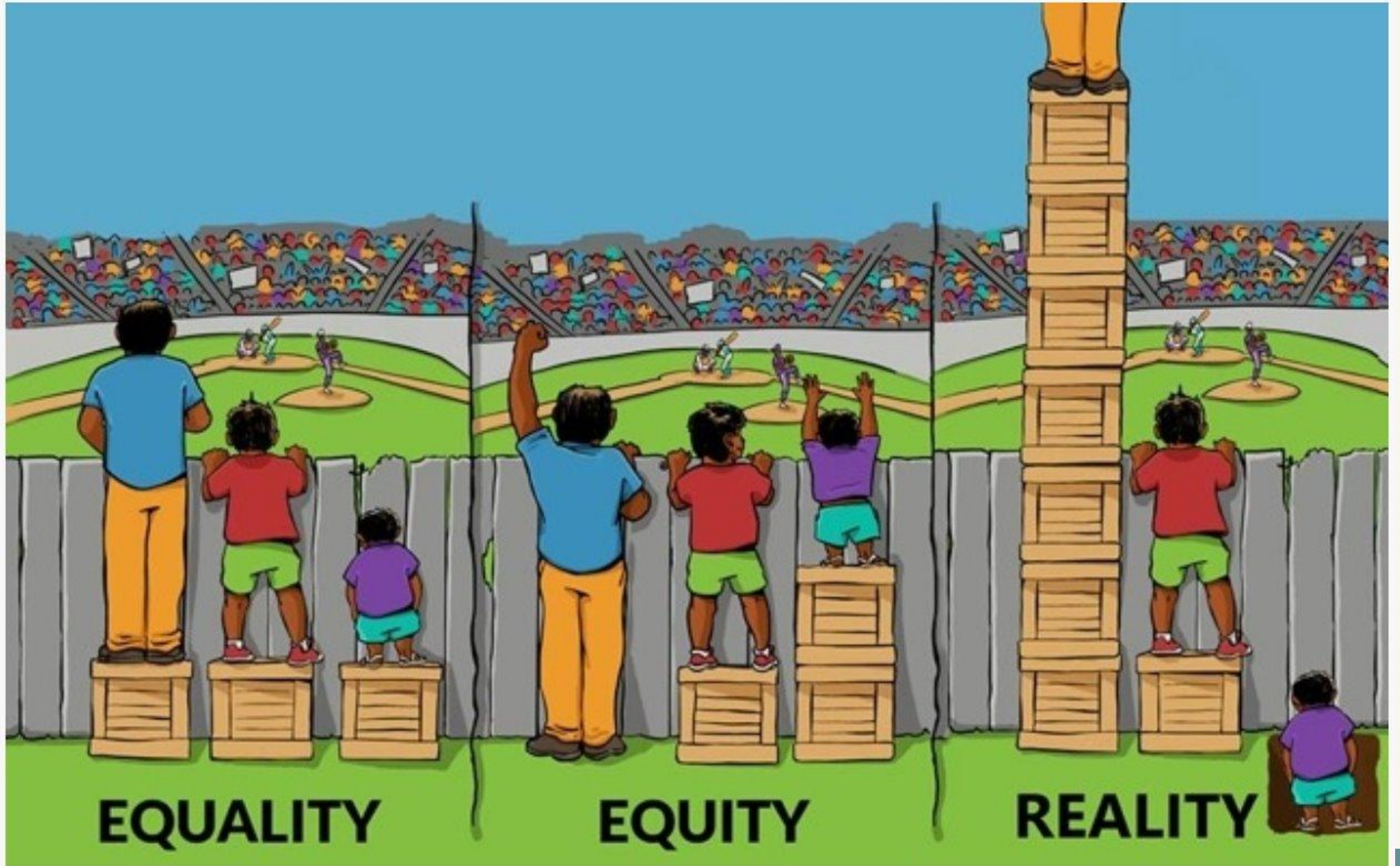
Lov om folkehelsearbeid (2012)

§ 1. Formål

Formålet med denne loven er å **bidra til en samfunnsutvikling som fremmer folkehelse, herunder utjevner sosiale helseforskjeller.**

Folkehelsearbeidet skal fremme befolkningens helse, trivsel, gode sosiale og miljømessige forhold og bidra til å forebygge psykisk og somatisk sykdom, skade eller lidelse.

Loven skal sikre at kommuner, fylkeskommuner og statlige helsemyndigheter setter i verk tiltak og samordner sin virksomhet i folkehelsearbeidet på en forsvarlig måte. Loven skal legge til rette for et langsiktig og systematisk folkehelsearbeid.



90-10 regelen

Vi vil ikkje ha psykiske plager, men kva er det vi vil ha?

Vi vil ha oppleving av tilhøyre, meining, meistring, tryggleik, deltaking, fellesskap...

- Korleis oppnår vi det? **Kven er aktørane?**

Boks 2.2 Kilder til psykisk helse og trivsel

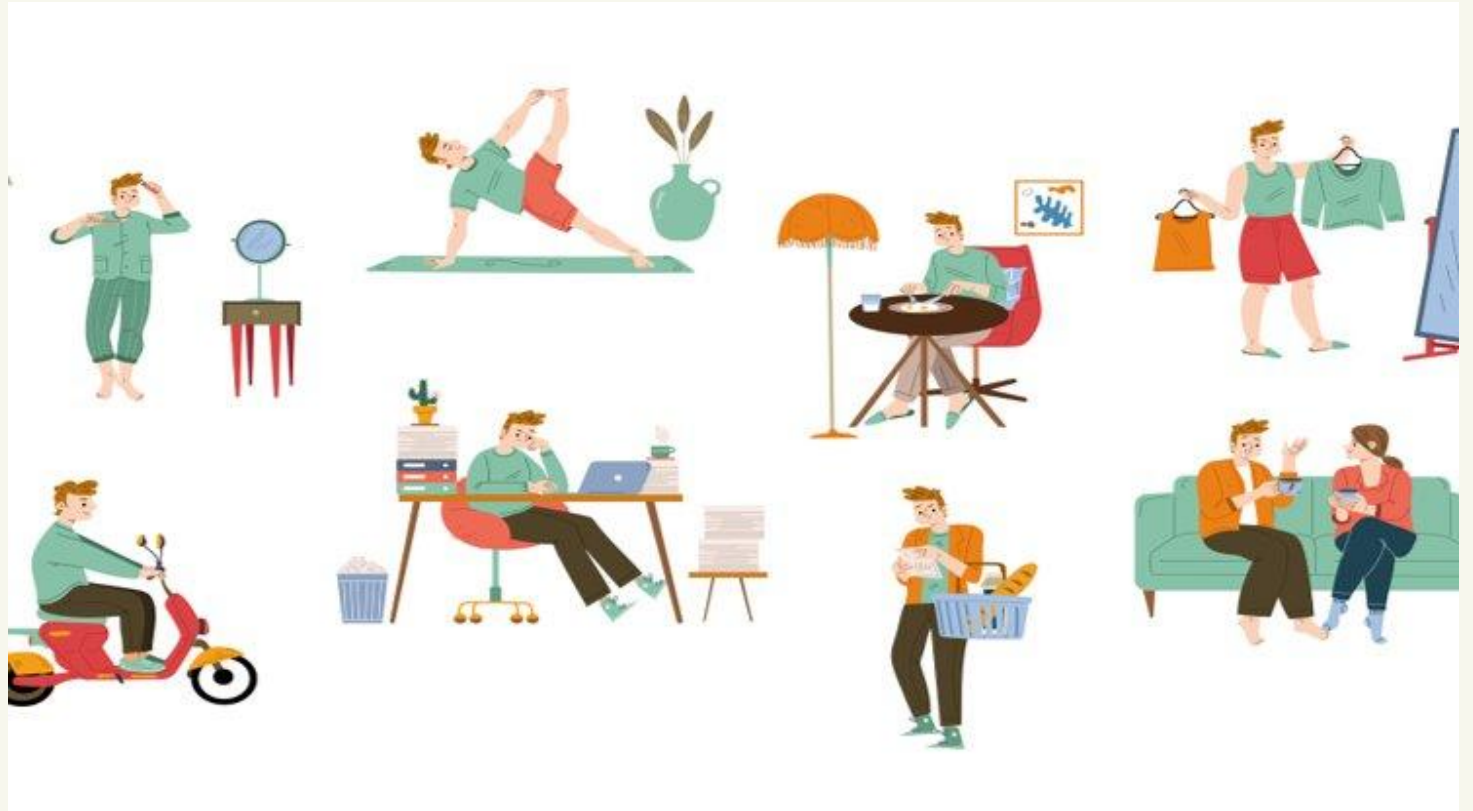
God psykisk helse og trivsel kan styrkes gjennom et samfunn som legger til rette for at mennesker opplever:

- *Identitet og selvrespekt* – Jeg er noe, jeg er noe verdt.
- *Mening i livet* – Jeg er del av noe større enn meg selv, det er noen som har bruk for meg.
- *Mestring* – Jeg duger til noe, det er noe jeg får til.
- *Tilhørighet* – Jeg hører til et sted, det er noen jeg føler meg knyttet til.
- *Trygghet* – Jeg kan tenke, føle og utfolde meg uten å være redd.
- *Deltakelse og involvering* – Jeg engasjerer meg i aktiviteter som angår andre mennesker.
- *Fellesskap og sosial støtte* – Jeg har noen å dele erfaringer, tanker og følelser med. Det er noen som er glad i meg, bryr seg om meg og som vil hjelpe meg når det trengs.

Kilde: Folkehelseinstituttet

Levevanar

- Sosiale ulikheit i helse
- Ikkje- smittsame sjukdommar
- Søvn, kosthald, fysisk aktivitet



Utanforskap

- På ulike livsområde, som skule, arbeidslivet og i sosiale arenaer
- Eit tap for den enkelte og eit tap for samfunnet

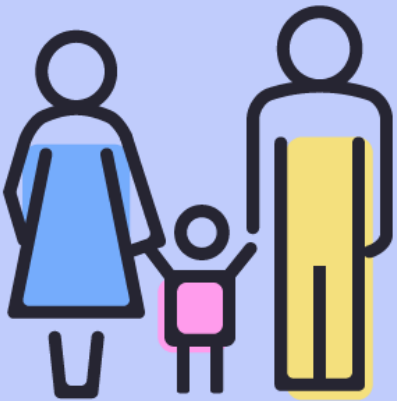


Illustrasjon henta frå freepik.com

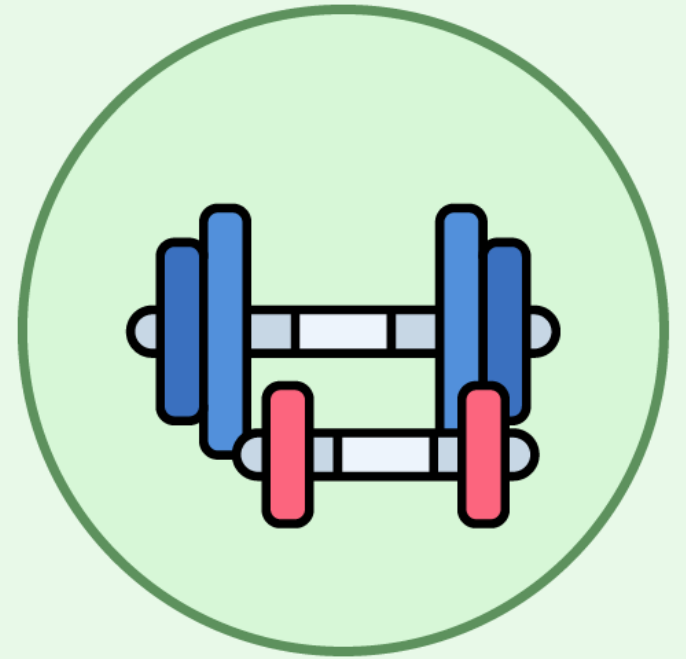
Folkehelseoversikt for Haram

- Helsetilstand og påverknadsfaktora for befolkninga
- Hovudtrekk i kvart kapitel
- Oppdaterast årleg, revidering kvart 4. år
- Datagrunnlag

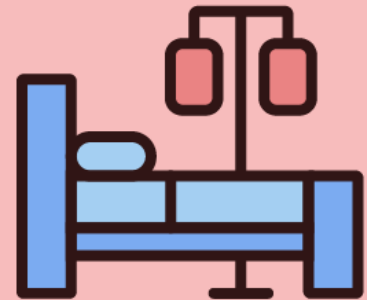
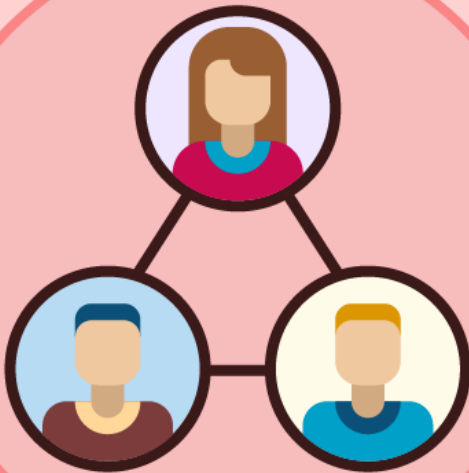
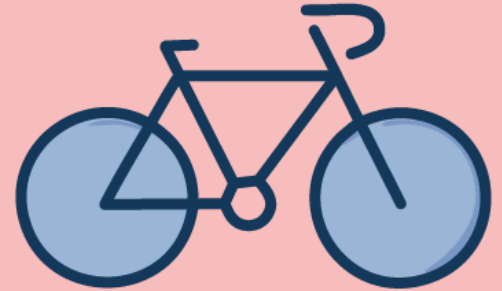
BARN



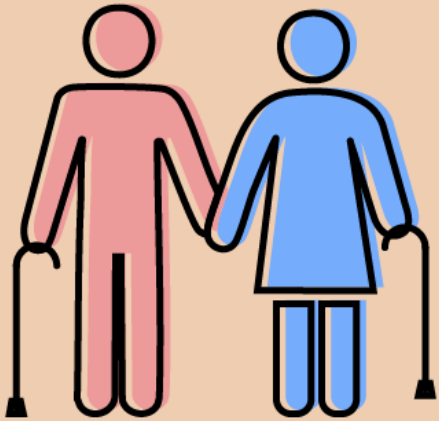
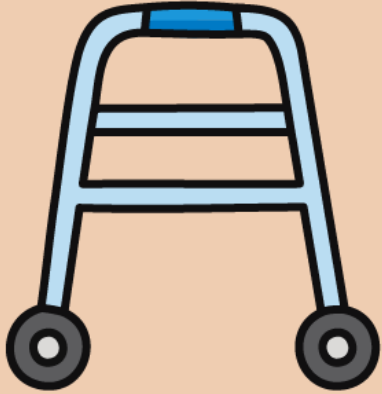
UNGDOM OG UNGE VAKSNE



VAKSNE



ELDRE



Strategi for folkehelsearbeid

 Møre og Romsdal
fylkeskommune

Samarbeidsavtale

om:

God helse

er inngått mellom:

Møre og Romsdal fylkeskommune (Kultursavdelinga)	og	Haram Kommune
Org. nr. 945 034 569		Org. nr. 829 912 252

for perioden

f.o.m. 01.01.2024	f.o.m. 31.12.2027
-------------------	-------------------

Signering av kontrakt er gjort ved elektronisk prosess i [Merco](#) ved bruk av Bank-ID.

Signeringsparter

Fylkeskommunen:	Kommunen:
Navn: Heidi-Iren Wedøeg Olsen	Navn: Anders Norvald Hammer
Stilling: Kulturdirektor, kultursavdelinga	Stilling: kommunedirektor
Tlf: 71 28 03 38	Tlf: 41635839
E-post: heidi-iren.wedog.olsen@mrfylke.no	E-post: anders.norvald.hammer@haram.kommune.no



 Helseidrettsvesen

Systematisk folkehelsearbeid

Veileder til lov og forskrift

Først publisert: 11. juni 2020
Siste faglige endring: 11. juni 2020



*"Politikarane si oppgåve er å bygge
dansegolv, slik at enkeltmenneska kan
danse sitt eige liv"*

Tage Erlander



